

# Maladie d'Alzheimer et apparentée : comprendre pour mieux accompagner

Porter un autre regard sur les pathologies neuro-évolutives pour retrouver du sens dans le soin, à la faveur des thérapies non médicamenteuses et d'une participation plus inclusive dans la vie de l'institution.



## Objectifs :

- Acquérir les connaissances théoriques et cliniques sur les pathologies neurodégénératives.
- Appréhender l'impact de la maladie sur la personne et son entourage.
- Prendre en compte les capacités préservées pour favoriser l'autonomie et la liberté de choix.
- Découvrir les différentes thérapies non médicamenteuses.



## Public :

Professionnels travaillant auprès de personnes âgées en établissement.  
Aucun prérequis.



## Intervenant pressenti :

Infirmière, Psychologue.  
*Profil retenu en fonction de la définition des besoins.*



## Durée :

3 jours (18 heures)  
1 fois 3 jours  
ou 2 jours + 1 jour

## Module 1 - Maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées

- Vieillesse et histoire de la maladie.
- Rappel des conditions de découverte de la maladie.
- Différence avec la démence sénile. Fragilité, dépendance et stéréotypes.
- Définir une démence : critères du DSM 5.
- Comment poser un diagnostic ?
- Les mémoires au centre des capacités.
- Distinguer la maladie d'Alzheimer des autres démences.
- Thymie et comportement, les troubles positifs, négatifs, neurovégétatifs.
- Différence entre un symptôme aigu ou chronique, psychiatrique ou neurodégénératif.

## Module 2 - Vivre avec une démence : quelles répercussions ?

- Retentissement sur la personne et la famille.
- Les vécus psychologiques et émotionnels des personnes face à leur maladie.
- Quelle place pour l'expression du consentement ?
- La liberté d'aller et venir, le droit au choix et le droit au risque.
- Notion de deuil blanc et étapes du deuil de la psychiatre E. Kübler-Ross.
- Perdre sa place de proche aimant pour devenir aidant.
- Entrée en établissement, relation systémique entre l'institution, le résident et sa famille.
- Importance de l'anamnèse pour individualiser l'accompagnement.
- Personne âgée polypathologique et pluralité de traitements.
- Les contentions : physiques, psychiques, chimiques et environnementales.
- Recommandation de l'HAS et de l'ANESM.

## Module 3 - Changer son regard

- Communication verbale et non verbale : position soignante, capacités d'observation.
- Favoriser l'autonomie au quotidien.
- Les recommandations des bonnes pratiques de l'ANESM.
- Le projet personnalisé, comment le construire et pour quels objectifs.
- La méthode DICE.
- Maîtriser les outils d'évaluations et d'observation.
- Les thérapies non médicamenteuses : l'outil Mobiquel.
- La méthode Montessori, la Validation de Naomi Feil, l'Humanitude.
- La médiation animale et sensorielle. Les dispositifs internes des établissements.