

Manager les risques psychosociaux en établissement

Comprendre les RPS, apprendre à en repérer les causes, prévenir les RPS dans le soin et l'accompagnement pour mieux manager, optimiser l'encadrement, outiller les équipes mais aussi pour gagner en bien-être et en qualité de vie au travail.



INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les notions relatives aux risques psychosociaux
- Savoir repérer les facteurs de risques psychosociaux
- Développer ses aptitudes en management des risques psychosociaux
- Se doter d'outils pour déployer ses compétences managériales dans la prévention des risques psychosociaux.
- Optimiser la satisfaction de ses collaborateurs et leur qualité de vie au travail

Public

Cadres dirigeants, cadres intermédiaires ou de proximité.
Aucun prérequis.

Intervenant

Formatrice et consultante en gériatrie, organisation, management et conditions de travail.

Module 1 - Manager en développant la compréhension et le repérage des risques psychosociaux

- Maîtriser les fondamentaux : de quoi parle-t-on ?
- Un incontournable : avoir un langage commun et partagé sur le sujet des RPS
- Les RPS : un problème individuel ou collectif ?
- Repérer les causes des risques psychosociaux : pourquoi cela est-il arrivé ?
- L'origine professionnelle des RPS
- Le travail : d'un espace de réalisation de soi et d'enrichissement à un espace de stress et de violences

Module 2 - Manager en progressant dans l'action et la prévention des risques psychosociaux

- Agir face au RPS : comment en sortir ou éviter que cela ne se reproduise ?
- Les conséquences sérieuses des RPS
- Les trois niveaux d'actions (prévenir, réduire, guérir)
- Déployer une culture de prévention des RPS : comment éviter que les risques se réalisent et impactent la santé ?
- Les leviers managériaux en matière de RPS
- Miser sur la santé au travail