

# Comprendre et prévenir les risques psychosociaux en établissement



Comprendre les RPS, apprendre à en repérer les causes, savoir comment agir et prévenir les RPS dans les domaines du soin pour optimiser l'accompagnement et le prendre soin auprès des personnes en situation de vulnérabilité.

INTRA

🕒 Durée : 2 jours, 14 heures

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les notions relatives aux risques psychosociaux
- Savoir repérer les facteurs de risques psychosociaux
- S'outiller individuellement et collectivement pour déployer des actions de régulation et de prévention des risques psychosociaux
- Optimiser sa qualité de vie au travail

## Public

Tout membre de l'équipe de soin et d'accompagnement.  
*Aucun prérequis.*

## Intervenant

Formatrice et consultante en gérontologie, organisation, management et conditions de travail.

## Module 1 - Comprendre et repérer les risques psychosociaux

- Maîtriser les fondamentaux : de quoi parle-t-on ?
- Un incontournable : avoir un langage commun et partagé sur le sujet des RPS.
- Les RPS : un problème individuel ou collectif ?
- Repérer les causes des risques psychosociaux : pourquoi cela est-il arrivé ?
- L'origine professionnelle des RPS.
- Le travail : d'un espace de réalisation de soi et d'enrichissement à un espace de stress et de violences.

## Module 2 - Agir et prévenir les risques psychosociaux

- Agir face au RPS : comment en sortir ou éviter que cela ne se reproduise ?
- Les conséquences sérieuses des RPS.
- Mobiliser les ressources adéquates face aux RPS.
- Prévenir durablement les RPS : comment éviter que les risques se réalisent et impactent la santé ?
- Un engagement du collectif.
- Objectif bien-être / santé au travail.