



# Projet associatif de l'Oareil

---

2023-2028



## Édito



Il y a plus de 45 ans, l'association Oareil a été créée par des universitaires, des personnes issues de la société civile et d'institutions sociales, tous unis autour de valeurs humanistes, et engagés pour redonner toute leur place aux personnes âgées dans la société. Une association pionnière et novatrice ! Un demi-siècle plus tard, nos valeurs sont intactes et notre vitalité associative intense.

Être acteur de son temps libre, découvrir, s'épanouir tout au long de sa vie, établir des liens, voilà les raisons d'être de l'Oareil. Nous adapter encore et toujours pour satisfaire nos adhérents et bénéficiaires de notre offre, telle est l'ambition de ce projet associatif, qui dresse pour les 5 ans à venir les grands projets que nous souhaitons porter.

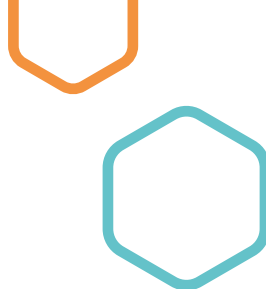
Notre conseil d'administration a lancé une consultation de nos adhérents, de nos bénévoles, de nos partenaires et de nos salariés pour élaborer le plan d'action de notre projet associatif 2023-2028. Il s'articule autour de sept objectifs mais est par nature évolutif et ouvert. Notre rattachement à l'Université de Bordeaux renforce ce parti pris d'exigence, de qualité et d'universalisme pour contribuer à valoriser le rôle social à tous les âges et la reconnaissance de la place de chacun.

Nous sommes convaincus que la promotion d'une culture de l'accompagnement et du partage, bienveillante et bienveillante permettra à tout âge de nous épanouir avec fierté et plaisir.

**Pr Dean Lewis,**  
Président de l'Université de Bordeaux  
Président de l'Oareil

Depuis la création de l'Oareil, la présidence est assurée par le président de l'Université de Bordeaux. Nous partageons et prônons les mêmes valeurs de transmission, d'accessibilité et d'exigence de qualité. Le Pr Dean Lewis est président de l'association depuis 2022.

# Nos équipes



## Le Conseil d'Administration

Il est composé, entre autres, d'anciens praticiens hospitaliers, de gériatres et gérontologues, de professeurs de l'Université de Bordeaux, de directeurs d'Ehpad, d'acteurs institutionnels, de chercheurs et d'experts juridiques et financiers, de représentants des étudiants de l'UTL. Ses membres participent aux deux commissions, en charge du suivi des activités de l'Oareil.

## Le bureau

**Président** : Pr. Dean Lewis, président de l'Université de Bordeaux

**Secrétaire général** : Pr. Jean-Paul Emeriau

**Vice-présidente** : Danièle Berard

**Vice-président** : Dany Chassin

**Trésorier** : Michel Rivière

**Vice-trésorier** : Rodolphe Karam

## La commission UTL

Elle définit les orientations de l'Université du Temps Libre Bordeaux Métropole et associe trois représentants des étudiants.

**Membres** : Danièle Berard, Yves Bonneau, Denise Bresson, Claudine Céréza, Dany Chassin, Dominique de Cerval, Gérard Brin, Gérard Durand, Pr. Jean-Paul Emeriau, Brigitte Garrette, Rodolphe Karam, Michel Rivière.

## La commission des Actions Gérontologiques et auprès des adultes en situation de handicap

Elle est engagée dans la définition des programmes de formations courtes à destination des professionnels, de l'activation de réseaux professionnels gérontologiques et liés au handicap, ainsi que de l'accompagnement de la démarche qualité.

**Membres** : Emmanuel Chignon, Pr. Jean-Paul Emeriau, Pr. Marie-Martine Gervais, Alain Jagueneau, Rodolphe Karam, Michel Laforcade, Martine Lissart, Pr. Muriel Rainfray, Michel Rivière.

## L'équipe administrative

**Direction** : Céline Carreau

**Comptable et chargée des ressources humaines** : Valérie Chaumet

### L'équipe de l'UTL

**Chargée de la programmation** : Céline Thibaut

**Assistante administrative et technique** : Léa Fritz

**Secrétaire, chargée d'accueil** : Julia Meireles

### L'équipe du service formation

**Responsable de la formation** : Caline Oscaby

**Assistante administrative** : Mercedes Ruiz

### L'équipe d'ALMA Gironde

**Coordinatrice** : Audrey Calvo

**Assistante administrative** : Mercedes Ruiz

**Agent d'entretien** : Anselme Bouchenak

**Graphiste** : Léa Mondillon

## Notre ambition

Accompagner la personne en fonction de son projet pour qu'elle puisse s'épanouir tout au long de sa vie.

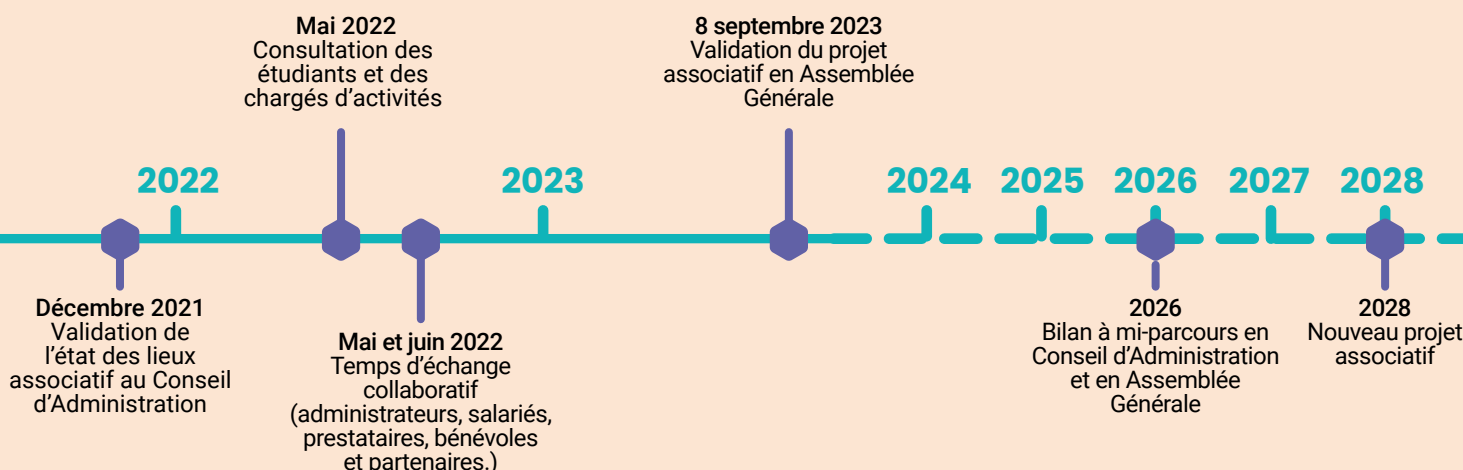
## Nos missions

Apprendre, se rencontrer et se distraire avec l'Université du Temps Libre, accompagner les parcours de vie et de soins des personnes âgées par des formations humanistes, lutter contre les maltraitances des personnes âgées et des adultes en situation de handicap.

## Nos valeurs

Lien social, humanisme, proximité, réactivité, transmission, qualité.

## Élaboration et suivi du projet associatif



## Nos réseaux et partenaires

Agirc-Arrco, Association du Réseau des Consultants en Gérontologie, CAP Métiers Nouvelle-Aquitaine, CAPC, Carré Colonnes, CARSAT Nouvelle-Aquitaine, Centre d'animation du Grand-Parc, Conseil Départemental de Gironde et Son Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie, Collège ostéopathique de Bordeaux, Conservatoire de Bordeaux-Jacques Thibaud, Cap Sciences, Escales littéraires Bordeaux Aquitaine, Fédération 3977, Fonds Régional d'Art Contemporain Nouvelle-Aquitaine, Handi CAP Nouvelle-Aquitaine, Ministère des solidarités et de la santé, Musée d'Aquitaine, musée de l'histoire maritime, Monalisa et la Coopération Monalisa Gironde, Société de Gérontologie de Bordeaux et du Sud-Ouest, Université de Bordeaux, les UTL d'Agen, Andernos-les-bains, Barbotan-les-Thermes, Bayonne, Créon, Hagetmau, Hourtin, Pau et Pujols sur Ciron, Villes de Bordeaux, Blanquefort, Cenon, Eysines, Lormont, Mérignac, Le Taillan, Pessac, Saint-Médard-en-Jalles, Villenave d'Ornon, Opérateur de Compétences Santé-Uniformation, Société Française de Gériatrie et de Gérontologie, Union Départementale des CCAS.

# Les chiffres clés de l'Oareil

## 3 secteurs d'activités

Université  
du Temps Libre  
Bordeaux Métropole

Formation  
professionnelle  
et interventions  
géronologiques

Centre  
ALMA Gironde

1976  
année de  
création

## Nos ressources humaines

11

salariés  
permanents  
pour 9 ETP

150

bénévoles

16 900

heures de  
bénévolat  
sur une année

17

formateurs  
experts de leur  
domaine

180

intervenants pour l'UTL dont :  
• 134 chargés d'activités et/ou  
intervenants sur les stages  
• 45 intervenants complémentaires  
pour les conférenciers

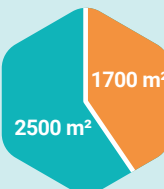
## Nos ressources financières

1,5 millions  
de budget annuel

0,8 % de part de subvention financière pour le Centre ALMA (soutien de la Direction Générale de la Cohésion Sociale, de la CARSAT Aquitaine, du Conseil départemental de la Gironde, des Villes ou des CCAS de Bordeaux, Eysines, Le Haillan, Le Taillan, Saint-Médard-en-Jalles, Talence, Villenave d'Ornon)

## Nos moyens techniques

2 500 m<sup>2</sup> d'espaces temporaires mis à disposition par l'Université de Bordeaux, les villes et les CCAS de la métropole bordelaise (Blanquefort, Bordeaux, Bruges, Cenon, Mérignac, Pessac, Saint-Médard-en-Jalles, Talence, Villenave d'Ornon)



1 700 m<sup>2</sup> de locaux  
associatifs, propriété de  
l'Oareil

## En moyenne entre 2018 et 2022

Université du Temps Libre  
Bordeaux Métropole

## Nos activités

+100

activités  
différentes  
proposées

500

groupes  
d'étudiants  
par an

70

stages  
organisés  
par an

50

conférences  
par an

## Nos adhérents et bénéficiaires

5 600

étudiants inscrits en moyenne par an

10 ans la plus jeune



97 ans la plus âgée

83%

d'étudiants âgés de 60 à 79 ans

83%

habitent la métropole de Bordeaux

70%

de femmes

78%

renouvellent leur inscription d'une année à l'autre

## Formation professionnelle et interventions gérontologiques

### Nos activités

+30

formations en gérontologie sociale

2021

année de certification Qualiopi pour ses actions de formation

### Nos adhérents et bénéficiaires

70

établissements partenaires



272

stagiaires formés en moyenne par an

606

heures de formation dispensées

98%

de satisfaction globale

## Centre ALMA Gironde

### Nos activités

2

permanences d'écoute, de conseil et d'orientation

274

heures d'écoute en moyenne par an

2

interventions annuelles auprès de structures sur la sensibilisation aux maltraitances

### Nos adhérents et bénéficiaires

133

nouvelles situations accompagnées par an



73% de femmes victimes supposées

21%

d'adultes en situation de handicap

71%

nouvelles situations accompagnées par an

## OBJECTIF 1

# Développer et soutenir l'engagement des bénévoles au sein de l'association

### Notre constat

150 bénévoles présents à l'Oareil qui assurent des missions très diverses autour de la promotion de nos dispositifs, de l'accueil téléphonique, de la transmission de savoirs et/ou de l'accompagnement de nos publics.

### Notre volonté

Porter une attention particulière à l'action bénévole, cheville ouvrière indispensable à la vitalité de notre association avec des interventions plus fortement marquées sur l'Université du Temps Libre Bordeaux Métropole (UTL) et le Centre Alma Gironde.

### Nos engagements

Accueillir de nouveaux bénévoles et soutenir la mobilisation de nos bénévoles présents dans le respect de notre projet et de nos valeurs.

### Nos objectifs

- Rendre lisible l'action de l'Oareil auprès de tous nos bénévoles,
- Valoriser et reconnaître leur engagement,
- Prendre en compte leurs compétences et leurs souhaits par rapport aux missions proposées,
- Mettre en place des formations pour soutenir nos bénévoles dans leurs missions.

### Actions réalisées

Mise en place de formations numériques et de premiers secours, organisation de deux temps de convivialité annuels réunissant l'ensemble de nos bénévoles.

### Actions en cours

Développement de nouveaux axes de recherche de bénévoles, demande de reconnaissance d'intérêt général.

## OBJECTIF 2

### Renforcer et accroître le réseau partenarial de l'Oareil

#### Notre constat

Notre ancrage territorial est à échelle variable selon la nature des actions développées : la métropole bordelaise pour l'UTL, le département de la Gironde pour le Centre ALMA et la Nouvelle-Aquitaine et au-delà pour la formation professionnelle.

#### Notre volonté

Développer nos activités en nous appuyant notamment sur le tissu partenariat local et mutualiser nos moyens et nos expertises.

#### Nos engagements

Être un acteur associatif impliqué au côté de nos partenaires dans les actions concourant au développement du lien social et de la valorisation de nos publics.

#### Nos objectifs

- Créer de nouvelles interfaces avec l'Université de Bordeaux et faire un focus sur l'axe gérontologique,
- Travailler en synergie avec les institutions, les Mairies et leurs CCAS, les acteurs associatifs et culturels locaux, les établissements médico-sociaux et créer des passerelles entre nos structures,
- S'inscrire dans une coordination territoriale autour de la lutte contre les situations de maltraitance,
- Renforcer les partenariats avec les Universités du Temps Libre de Nouvelle-Aquitaine.

#### Actions réalisées

Renforcement de l'expertise au sein de la gouvernance de l'Oareil, refonte statutaire pour rendre plus lisible l'action de l'Oareil, adhésion à des associations contribuant à la lutte contre l'isolement (Monalisa) et à l'inclusion des personnes en situation de handicap (Handi CAP Nouvelle-Aquitaine).

#### Actions en cours

Lancement d'expérimentations autour du vivre ensemble (développement d'actions entre l'UTL et le village Terre-Nègre, participation au plan d'actions Bordeaux Dynamique Seniors de la Ville de Bordeaux).



## OBJECTIF 3

# Définir un schéma directeur de notre parc immobilier

### Notre constat

L'Oareil est propriétaire de 1 700 m<sup>2</sup> de locaux associatifs, pour lesquels elle assure la gestion et l'accueil du public.

### Notre volonté

Améliorer l'accueil de nos publics dans nos locaux et optimiser leur gestion.

### Nos engagements

Réduire notre empreinte environnementale.

### Nos objectifs

- Favoriser l'accessibilité physique de nos locaux,
- Améliorer les conditions d'accueil de nos salles en fonction des activités proposées,
- Réduire nos consommations énergétiques et mettre en place une meilleure gestion du tri sélectif sur l'ensemble de nos sites,
- Assurer une maintenance efficace de nos locaux.

### Actions réalisées

État des lieux de notre patrimoine ; ouverture de la salle polyvalente « Pelleport » dans le quartier de Nansouty.

### Actions en cours

Définition de la priorisation de nos interventions (acquisition, vente et maintenance) sur nos sites ; acquisition d'un nouveau site sur La Bastide avec une ouverture prévisionnelle en 2024/2025. Réflexion sur les évolutions patrimoniales avec l'Université de Bordeaux.

## OBJECTIF 4

# Faciliter l'accès de l'Université du Temps Libre à tous les publics

### Notre constat

94 % des étudiants de l'UTL sont âgés de 60 ans et plus. Notre notoriété est importante et elle s'est construite sur la grande qualité de nos apprentissages. Mais notre offre est variée. Elle ne se limite pas à des cours mais propose aussi des activités physiques, créatives ou encore ludiques.

### Notre volonté

Diversifier nos publics en variant toujours plus nos activités tout en étant attentif aux possibilités de chacun.

### Nos engagements

Favoriser l'épanouissement personnel en offrant un vaste choix d'activités à nos adhérents dans une ambiance conviviale.

### Nos objectifs

- Mener une réflexion sur l'évolution des modes de vie et d'usage de son temps libre,
- Promouvoir l'accès de nos activités à un public plus élargi, quel que soit son âge ou sa situation socio-professionnelle,
- Améliorer l'accessibilité financière à tous les publics,
- Innover en proposant de nouvelles activités répondant aux attentes et à l'air du temps,
- Renforcer notre communication auprès du grand public et auprès des structures partenaires.

### Actions réalisées

Renfort de la représentation des étudiants au sein de la commission UTL, accès sur simple adhésion aux stages.

### Actions en cours

Promotion de l'UTL auprès des professionnels de santé.

## OBJECTIF 5

# Soutenir les professionnels intervenant auprès des personnes âgées par des formations qualifiantes

### Notre constat

Le secteur médico-social est fortement éprouvé, avec des métiers considérés comme peu attractifs. Or, ce sont des métiers riches de sens qui sont portés par la relation humaine. Il est à ce titre essentiel de proposer des formations qui prennent soin de la relation, et de favoriser un environnement professionnel bientraitant et bienveillant.

### Notre volonté

Accompagner les parcours de vie et de soins des personnes âgées.

### Nos engagements

Proposer des formations qui prônent la singularité de la personne âgée et la stimulation de ses capacités.

### Nos objectifs

- Intensifier au sein de notre organisme de formation les conditions d'échange pour identifier les bonnes pratiques, pour interroger le terrain et améliorer les conditions de formation,
- Diversifier les types d'interventions gérontologiques : formations, interventions, groupes de parole, webinaires, conférences,
- Développer des formations ouvertes à des inscriptions individuelles à Bordeaux,
- Proposer des formations à distance.

### Actions réalisées

Digitalisation de notre centre de ressources à destination de nos formateurs.

### Actions en cours

Formation des formateurs, expérimentation du programme vivre une retraite épanouissante avec l'Union Départementale des CCAS, organisation de conférences sur les aidants avec l'Association du Réseau des Consultants en Gérontologie.

## OBJECTIF 6

### S'inscrire dans l'ère numérique

#### Notre constat

Les dernières crises sanitaires nous ont encore démontré que l'usage de l'informatique et d'internet peut être un outil précieux de lien social, qui facilite les démarches et recherches. Toutefois, l'ensemble de nos publics n'a pas les mêmes accès à cette technologie.

#### Notre volonté

Accompagner nos publics et nos intervenants à cette transition numérique.

#### Nos engagements

Répondre aux attentes de l'ensemble de nos adhérents et nos bénéficiaires, qu'ils soient connectés, en difficulté ou réticents à l'usage informatique.

#### Nos objectifs

- Faciliter les démarches de nos partenaires et de nos adhérents,
- Poursuivre une offre complémentaire de cours et de conférences en visio, permettant notamment l'accès à la culture pour des publics empêchés (difficulté de déplacement, aidants),
- Développer le recours à l'usage du Padlet (dépôt de documents) pour les activités de l'UTL et de la formation professionnelle.

#### Actions réalisées

Proposition d'une conférence mensuelle en visio, redéploiement des cours en visio en cas d'impossibilité d'accéder aux locaux, développement des inscriptions en ligne en organisant des accueils téléphoniques ou physiques pour accompagner tous les publics.

#### Actions en cours

Accompagnement à l'usage des Padlet.

## OBJECTIF 7

# Déployer une communication efficace

### Notre constat

La pluralité de l'offre de l'Oareil est mal identifiée alors que nos interventions dans le champ socio-culturel et dans le champ gérontologique s'enrichissent les uns les autres et éclairent nos connaissances des attentes et des besoins de nos publics.

### Notre volonté

Développer notre notoriété et redonner une lecture de l'entièreté de l'action de l'Oareil.

### Nos engagements

Adapter nos supports aux spécificités et aux usages de nos publics.

### Nos objectifs

- Améliorer la lecture de nos supports de communication,
- Faciliter la recherche d'informations sur notre site internet,
- Identifier les canaux de communication propices aux communications ciblées.

### Actions réalisées

Modernisation de notre identité visuelle et graphique (nouveau logo...), harmonisation de l'ensemble de nos supports de communication, création d'une base de contacts professionnels.

### Actions en cours

Création d'une newsletter professionnelle à destination de l'ensemble de nos partenaires.



**Oareil,**  
Université de Bordeaux,  
3 ter place de la Victoire,  
33076 Bordeaux cedex

05 57 57 19 66  
utl.victoire@oareil.fr  
www.oareil.org

[www.linkedin.com/company/oareil/](http://www.linkedin.com/company/oareil/)