

n° 61  
Décembre  
2018

# Liaisons

Journal interne de l'UTL

## Sommaire ...

### Vie de l'UTL

- Stages
- Voyages
- l'UTL recherche des bénévoles
- Avantages étudiants

### Partenariats

- Carré-colonne  
Blanquefort – St Médard  
en Jalles
- Collège ostéopathique  
de Bordeaux

### Infos sociales & culturelles

- La chaîne de l'espoir
- WIMOOV

### Chèques cadeaux UTL

*JOYEUSES FÊTES ET  
BONNE ANNÉE 2019 !*

## UNE SACOCHE UTL POUR VOUS !

Des sacs Université du Temps Libre sont disponibles au secrétariat de Lafayette : n'hésitez pas à venir en retirer une gratuitement, uniquement du 14 janvier au 15 février 2019, sur simple présentation de votre carte d'étudiant(e). Pour rappel, le secrétariat est ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h30, ainsi que le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.



*INSCRIPTIONS 2019 - 2020 :  
Début le jeudi 20 juin 2019*



# Les stages UTL 2019

## *Stages proposés tout au long de l'année...*

- . Avant de maîtriser son iPhone / iPad ;*
- . Avant de maîtriser son smartphone / tablette Android ;*
- . Maîtriser son iPhone / iPad ;*
- . Maîtriser son smartphone / tablette Android ;*
- . Pratiquer Android ;*
- . Pratiquer iOS ;*
- . Initiation aux réseaux sociaux ;*
- . Vie pratique face au numérique ;*
- . La photo / vidéo sur smartphone Android / iPhone ;*
- . Echanger de l'information entre smartphone, tablette et ordinateur ;*
- . Initiation pratique à MacOS.*

*Pour plus de détails, voir le bulletin semestriel  
2019...*



## *Durant les vacances de février ...*

- . Chant pour celles et ceux qui n'ont jamais osé ;
- . Prévention routière ;
- . Cuisine italienne « Italia in cucina » ;
- . Gymnastique harmonique ;
- . Stratégies successorales ;
- . Les paperolles : l'art du papier roulé – Initiation ;
- . Permaculture ;
- . Italien : le plaisir de lire ensemble ;
- . Initiation au vitrail ;
- . Occitan ;
- . Réflexologie plantaire ;
- . Cuisine japonaise « les gyoza » ;
- . Littératures policières ;
- . Le marché de l'art ;
- . Passage de l'oral à l'écrit, une même pensée mais deux codes ;
- . Cinéma italien ;
- . Expression orale ;
- . Le monde arabe contemporain depuis 1945 ;
- . Découverte de l'héraldique ;
- . Danses en ligne
- . Cuisine : fois gras / confits de canard ;
- . Livres créatifs.

*Pour plus de détails, voir le bulletin semestriel  
2019...*

## *Durant les vacances d'avril ...*

- . Stratégies fiscales pour l'achat d'un logement ;*
- . Calligraphie japonaise ;*
- . Paléographie ;*
- . Histoire de la peinture de paysage et l'art des jardins ;*
- . Danse africaine ;*
- . Les paperolles : l'art du papier roulé – Perfectionnement ;*
- . L'univers des régions italiennes ;*
- . Cuisine : le pain ;*
- . Biodiversité : les plantes sauvages comestibles ;*
- . Calligraphie chinoise libre ;*
- . Retouche photo / dessin numérique ;*
- . Français : (re)mise à niveau ;*
- . La grammaire française pour les experts ;*
- . Découverte du design ;*
- . Voyage dans le temps ;*
- . Cuisine japonaise végétarienne ;*
- . Sortie en bateau sur l'Arawak ;*
- . Découverte du parachutisme : un saut en tandem .*
- . Initiation à la météorologie ;*
- . Harmonisez artistiquement les couleurs ;*
- . Initiation au grecque moderne.*

*Pour plus de détails, voir le bulletin semestriel  
2019...*

# Les voyages UTL



*Des destinations proches ou lointaines, variées et enrichissantes, accompagnées par les professeurs de l'UTL*

*Mars (\*) : JAPON – du 28 au 09 avril*

*Avril (\*) : PÉROU – du 10 au 25*

*ARGENTINE – du 13 au 26*

*CUBA – du 15 au 27*

*CHINE – du 18 au 27*

*Mai (\*) : PRAGUE – du 17 au 20*

*Aout (\*\*): MOSCOU – du 22 au 29*

*Septembre (\*\*\*) : VIENNE*

---

*(\*) inscriptions closes*

*(\*\*) inscriptions en cours jusqu'au 14/01/19*

*(\*\*\*) programme disponible à compter du 07/01/19  
réunion d'information le 09/01/19 à 12h30*

# *L'UTL recherche des bénévoles pour présenter ses conférenciers*

*RÉUNION D'INFORMATION LE MARDI 15 JANVIER À 14H30*

*Le cycle de conférences de l'UTL invite chaque année près de 50 chercheurs, enseignants, professionnels, passionnés, qui viennent vous exposer leurs travaux, leurs découvertes, et vous offrent en une après-midi une vision panoramique d'un sujet qu'ils maîtrisent et qui leur tient à cœur.*

*Dans la mesure où il n'est jamais aisé de se présenter au travers de son parcours, de ses titres et travaux, au risque d'ailleurs de paraître présomptueux, l'UTL a toujours opté pour présenter le conférencier. Cette raison n'est pas la seule. Présenter le conférencier est une manière de l'accueillir, de reconnaître ses compétences, de faire le lien avec le public présent. Ainsi, le conférencier peut se consacrer pleinement, le temps étant compté, au sujet qu'il vient développer devant vous.*

*Ces présentations ont toujours été assurées par des bénévoles. Il ne s'agit pas de prononcer une conférence avant la conférence, mais de parler du conférencier, d'informer le public en quelques phrases de ce qui est le plus significatif dans son parcours.*

*Pourquoi venir rejoindre les bénévoles déjà en fonction, mais trop peu nombreux à ce jour ? Parce que vous trouvez cette fonction utile, parce que vous avez envie de participer autrement à la vie de l'UTL. Soyez certains que cette fonction de présentation a de bons côtés : découvrir les parcours des conférenciers au travers des CV qu'ils nous adressent, construire un petit propos, s'adresser à un public...*

*Ce bénévolat a un atout non négligeable... Il est vraiment modulable en fonction de votre disponibilité, de vos intérêts. Il n'est pas utile d'être présent tout au long du cycle, loin s'en faut !*

*Vous décidez du nombre de présentations que vous pouvez assurer sur l'année universitaire.*

*Vous êtes intéressé(e) ? Vous souhaitez des informations complémentaires ? Vous hésitez ?*

*Venez à une réunion d'information que nous vous proposons le 15 janvier 2019 à 14h30, rue Lafayette. Nous pourrions ainsi échanger et répondre à toutes vos questions.*

*Si vous souhaitez participer à cette réunion, mais que vous ne pouvez vous libérer à cette date, écrivez-nous, si possible par mail : [accueil.utl@wanadoo.fr](mailto:accueil.utl@wanadoo.fr) afin que l'on puisse vous contacter.*

*Nous vous attendons !*



## *Nouveau !*

### *Bénéficier de séances d'ostéopathie à prix UTL...*

L'Université du temps libre vient de conclure un partenariat avec le collège ostéopathique de Bordeaux-clinique pédagogique vous permettant de bénéficier de conditions très avantageuses avec votre carte UTL de l'année en cours.

Qu'est-ce que l'ostéopathie ? Il s'agit d'une approche de la santé appréhendant le fonctionnement du corps dans sa globalité par le biais d'une méthode thérapeutique manuelle. Tout à la fois art, science et technique, elle repose sur le concept « l'homme est un tout ». L'ostéopathie est une thérapie préventive et curative, en douceur et sans douleur.

Cette unité clinique propose des soins ostéopathiques assurés par des étudiants, sous le strict encadrement d'enseignants ostéopathes professionnels.

La clinique est ouverte du lundi au vendredi de 8h30 à 20h et tous les samedis de 8h30 à 12h30. Elle accueille des patient(e)s de tout âge et de toute pathologie.

Coût UTL d'une consultation : **10 €** (au lieu de 25 €), sur simple présentation de votre carte d'étudiant(e).

Adresse :

88-89 Quai des Chartrons  
33000 BORDEAUX

Téléphone :

05 56 48 04 59

N'hésitez pas !



## *Un partenariat avec le Carré-colonnes pour les étudiants de l'UTL*

L'OAREIL a récemment décidé de travailler main dans la main avec le Carré-Colonnes afin de faire bénéficier ses étudiants de tarifs avantageux sur les spectacles et de moments de rencontre.

Avec ses deux salles à Saint-Médard-en-Jalles et Blanquefort, c'est la troisième scène de spectacle vivant d'Aquitaine. Le Carré-Colonnes revendique plus que jamais son identité de scène curieuse et touche-à-tout, profondément tournée vers l'international et ancrée dans son territoire. Sa programmation décline une offre riche et variée de spectacles de théâtre, danse, cirque et musique pour tous les âges en cherchant à créer la rencontre entre les artistes et tous les spectateurs.



Les étudiants de l'UTL, sur présentation de leur carte de l'année en cours (2018-2019), peuvent ainsi bénéficier de *tarifs réduits* sur tous les spectacles de la programmation, ainsi que leur conjoint.e et leurs enfants. De plus, certains spectacles sont accessibles à des *tarifs très préférentiels* :

**À 9 € au lieu de 24 € :**

- Le gros sabordage de la Mondiale générale
- Pavillon noir du Collectif OS'O
- Une vie politique de Nicolas Bonneau et Noël Mamère
- Muances de Camille Rocailleux

**À 12 € au lieu de 28 € :**

- Causer d'amour de Yannick Jaulin

Les réservations peuvent s'effectuer individuellement auprès de nos billetteries sur présentation de la carte étudiant UTL.

Par ailleurs, si vous souhaitez partager un moment convivial et rencontrer d'autres spectateurs, vous pouvez intégrer le *collectif de spectateurs* du Carré-Colonnes qui se réunit régulièrement pour échanger autour d'un verre et d'un repas sur les spectacles vus, et participer activement à la vie du lieu.

Si vous souhaitez vous joindre à eux, contactez Bruno Lallement : [br.lallement@laposte.net](mailto:br.lallement@laposte.net).

Pour vous informer sur la programmation :

[www.carrecolonnes.fr](http://www.carrecolonnes.fr) ou 05 57 93 18 93

*Carré-Colonnes, place de la République, 33160 Saint-Médard-en-Jalles*

*« ACTION POUR LES ENFANTS DU MALI »  
JEUDI 28 MARS 2019 À 19H30  
À L'ATHÉNÉE, PLACE ST CHRISTOLY - BORDEAUX*

CONCERT-CONFERENCE DE MARC VELLA

Pianiste nomade

En présence de Mr Alain JUPPE, maire de Bordeaux

Professeur Alain DELOCHE, fondateur de La Chaîne de l'Espoir

Prix des places : 18 € / 12 € < 14ans (réservation obligatoire)

Paiement sur le site :

[Helloasso/lachainedelespoir/lesenfantsdumali](http://Helloasso/lachainedelespoir/lesenfantsdumali)

dès maintenant ou au « Cajou Café » (face à l'Utopia) tous les mardis de mars de 15h à 17h

Renseignements : [bordeaux@chainedelespoir.org](mailto:bordeaux@chainedelespoir.org)

ou 07.88.54.56.63



## *WIMOOV*

*La Plateforme Mobilité Wimoov de l'agglomération bordelaise est un lieu d'accueil et d'accompagnement, qui propose une offre de solutions de mobilité adaptées aux besoins des séniors.*

*Le conseiller mobilité propose un entretien afin de réaliser un bilan de compétences mobilité. Il permet d'évaluer leurs connaissances et d'analyser leurs pratiques de déplacements.*

*Un parcours mobilité articulé autour d'une ou plusieurs actions est alors mis en place, en accord avec la personne.*

*Informations, formations et service pédagogiques, solutions financières et matérielles : chaque solution proposée est adaptée aux besoins de chacun afin de lui permettre de (re)devenir autonome dans ses déplacements.*

*Gratuit. Sur Rendez-vous.*

*Prise d'information, rendez-vous au 07 85 15 36 59*



## *Etudiant(e)s de l'UTL, proposez-nous des articles !*

*Vous suivez une ou plusieurs activités à l'UTL et vous aimeriez en parler... Vous êtes venu(e) écouter une conférence et vous souhaiteriez donner votre point de vue... Le stage auquel vous avez participé vous a ouvert des perspectives que vous voulez partager...*

*Ecrivez un bref article et nous le publierons ! Le journal interne de l'UTL vous est ouvert : profitez-en !*



*La date ultime de remise des textes pour le  
Liaisons  
n° 62 de juin 2019 est fixée  
au 10 mai 2019*



**Directeur de la publication :** José Manuel TUNON DE LARA

*Comité de lecture :*

Jean-Jacques AMYOT  
Danielle BÉRARD  
Yves BONNEAU  
Françoise ARAGNO  
Dany CHASSIN

Lucien DENTEL  
Jean-Paul EMERIAU  
Dominique DE CERVAL  
Michel RIVIERE

Université du Temps Libre Bordeaux-Métropole  
Oareil – 3 ter place de la Victoire  
33076 Bordeaux Cedex  
[www.oareil.org](http://www.oareil.org)



# Des chèques cadeaux à l'Université du Temps Libre...

Des fêtes, des anniversaires, des événements... À chaque occasion qui nous permet d'offrir un cadeau à ceux qui nous sont proches, il faut se creuser la tête...

Et si l'Université du Temps Libre devenait un cadeau original, une surprise ?

170 activités différentes, de la culture aux loisirs, des activités physiques aux langues étrangères, autant de possibilités et d'idées entre lesquelles vous n'aurez pas à choisir !



Venez acquérir des chèques cadeaux et laissez à la personne à qui vous les offrez, la possibilité de choisir ses activités. Simple, facile, respectueux des goûts de chacun ! Le plaisir de choisir, le choix du plaisir...

Chèques de 20€, de 50 €, de 62 € pour la cotisation de base, toutes les options sont donc possibles, toutes les incitations permises...

Et pas de date de péremption ! Les chèques sont valables pour l'année en cours et le restent pour les prochaines rentrées !

Ils sont à votre disposition à l'accueil, au 3 rue Lafayette, à Bordeaux.