

N° 67
DÉCEMBRE
2021

Liaisons

Journal interne de l'UTL

SOMMAIRE

- L'édito
- Devenez bénévole
- Sous le signe du numérique
- Le *Padlet* : « apprécié et adopté »
- Nouvel atelier sur la médecine chinoise
- Une autre façon d'apprendre
- Le goût du Japon
- Léo Lagrange, un girondin qui s'ignore
- L'UTL de Créon « une année blanche »
- Les UTL d'Aquitaine se serrent les coudes
- Le Prix Henri Choussat pour « À p'tits » pas

Quels souvenirs allons-nous garder de cette année 2021 ? Les contrastes entre confinement et reprise de la vie sociale, entre téléenseignement, téléconférence et retour aux cours traditionnels, ont été très marqués. Et même si cette fin d'année redevient morose, l'année prochaine devrait nous permettre de retrouver une vie normale. Du moins nous l'espérons et, à titre personnel, c'est le vœu que je formule pour nous tous.

Notre UTL s'adapte, se transforme et évolue.

Notre journal *Liaisons* est la preuve de ce dynamisme, avec un choix éclectique de sujets : nos journalistes attisent notre curiosité avec des recettes qui passent de la cuisine japonaise à la médecine chinoise. Nous avons tellement à apprendre de l'Orient : stimuler nos papilles grâce à des saveurs inconnues, développer une autre approche de la médecine à travers l'équilibre du corps et de l'esprit ! Plus près de nous, le *Padlet*, nouvel outil sur lequel vos chargés de cours peuvent déposer des ressources pédagogiques, participe à l'élan numérique impulsé par l'UTL.

Laissons-nous un peu de temps pour encore l'apprivoiser... mais je ne doute pas qu'il deviendra bientôt un appui incontournable pour poursuivre nos apprentissages. Vous découvrirez également dans ce numéro l'illustration de l'étendue de notre action. L'offre de cours hebdomadaires, de stages et de conférences est le socle de notre projet. Mais connaissiez-vous le rôle de la Fédération des Universités du Temps Libre de Nouvelle-Aquitaine ? Saviez-vous encore qu'une fraction des droits que vous réglez pour vous inscrire à l'UTL (un tiers d'euro) sert à alimenter le prix Henri Choussat ? Décerné chaque année, il récompense des activités et des œuvres diverses en matière de santé. Le prix, remis en 2021, permettra d'améliorer les conditions de vie des parents d'enfants prématurés qui sont pris en charge pendant plusieurs mois à la maternité de l'hôpital Pellegrin.

Merci mesdames et messieurs de l'atelier de journalisme. Voilà de quoi stimuler notre curiosité. Je profite de cet éditorial pour remercier tous nos bénévoles qui aident au quotidien au fonctionnement de notre UTL, et dont nous sommes fiers, à juste titre. Je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

Pr Jean-Paul Emeriau
Secrétaire général de l'OAREIL

Cycle de conférences : devenez bénévole !



Le cycle de conférences de l'UTL invite chaque année près de 50 chercheurs, enseignants, professionnels, passionnés qui viennent vous exposer leurs travaux, leurs découvertes, le temps d'une après-midi à l'Athénée municipal de Bordeaux.

Afin d'organiser au mieux ces séances qui se déroulent les lundis et jeudis, nous devons accueillir nos étudiants, qui auront présenté leur carte d'étudiant de l'année en cours, et le pass sanitaire tant qu'il est requis.

Cet accueil est intégralement assuré par une petite équipe de bénévoles qu'il faut régulièrement conforter. Si vous souhaitez donner un peu de votre temps, de manière ponctuelle ou récurrente, nous vous invitons à la rejoindre.

Plus précisément, votre tâche consistera donc à accueillir les étudiants les lundis et jeudis (à l'exception des périodes de vacances). Cette opération se déroule normalement de 14h à 15h15.

D'avance, nous remercions toutes celles et tous ceux qui voudront bien nous rejoindre et ainsi participer plus activement à la vie de l'association.

Vous êtes intéressé(e) ?

Contactez l'UTL dès le lundi 3 janvier 2022 :

Par mail : utl.victoire@oareil.fr

Par téléphone : 05 57 57 19 66

Vous pouvez également obtenir des renseignements auprès de l'équipe actuelle de bénévoles présente les lundis et les jeudis à l'Athénée municipal de Bordeaux.

Sous le signe du numérique

La rentrée 2021 de l'Université du Temps Libre a été marquée par plusieurs nouveautés dans le domaine numérique. Un domaine qui avait été investi, bon gré mal gré, dès la crise sanitaire, avec notamment, les cours en visioconférence.

Les dernières nouveautés qui s'ajoutent à la pérennisation de l'outil de visioconférence *Zoom* ont été voulues pour faciliter la vie des étudiants, tout comme du corps enseignant. Il s'agit de la mise en place d'un compte personnel proposé à chaque inscrit à l'UTL, accessible dès le site internet de l'OAREIL, et d'un *Padlet*, outil de partage numérique entre professeurs et étudiants.

Le compte personnel : une communication claire et rapide

Le compte personnel est un des outils proposés à l'UTL par *Natural.net*, agence créatrice de sites web et de webmarketing fondée par Éric Emery, à Bordeaux. Il contribue à une politique de communication claire et rapide entre l'enseignant, l'étudiant et les services de l'OAREIL.

Chaque étudiant a reçu par mail les références de son compte personnel. Pour y accéder, rien de plus facile : il suffit, après connexion sur le site www.oareil.org, de cliquer sur « Mon compte » et d'entrer une adresse mail suivie d'un mot de passe. On peut y trouver les conférences organisées par l'UTL, un espace récapitulant les activités pratiquées tout au long de l'année par l'étudiant, un lien pour le module *Padlet* géré par l'enseignant (cours, vidéo, documents divers).

Bien que privilégiant les échanges en présentiel, la plateforme *Zoom* est mise à disposition des professeurs afin d'y basculer d'une manière réactive l'enseignement lors de l'inaccessibilité des salles de cours. Bien d'autres projets sur le Web sont envisagés. À suivre...



Jeanine Duguet

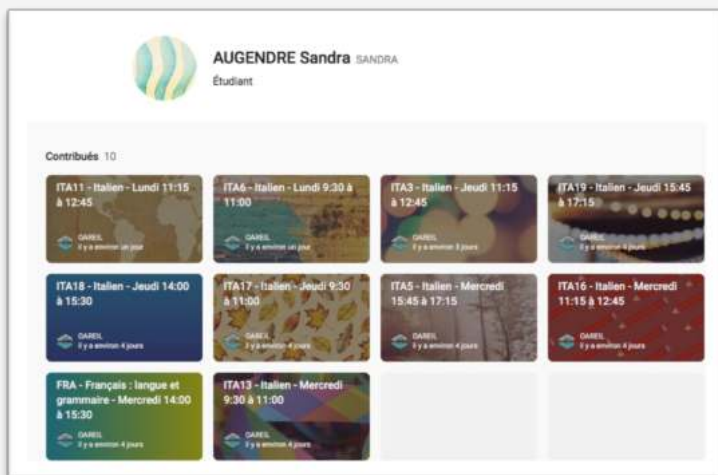
natural  net

Le *Padlet* : « Apprécié et adopté »

Sandra Augendre, chargée de neuf cours d'italien et d'un de français, nous parle du Padlet, la nouvelle plateforme mise à disposition des enseignants par l'UTL.

« Le *Padlet* est en service depuis la rentrée d'octobre. Il permet de publier le compte rendu de chaque cours : devoirs, vocabulaire, grammaire, ainsi que des documents vidéo comme des films, des pièces de théâtre. Malgré la charge de travail supplémentaire qu'il implique, il offre plusieurs avantages pour les étudiants : un suivi du/des cours lors d'absences ponctuelles, une consultation à tout moment, un accès continu à des documents additionnels. Concernant l'ergonomie des *Padlet*, elle était peu modulable au tout début mais une astuce nous permet à présent de « customiser » la présentation.

Après une année de pratique des cours en vidéo, le *Padlet*, apprécié et adopté facilement par les étudiants, se révèle être un véritable outil complémentaire aux cours en présentiel. »



Un nouvel atelier sur la médecine chinoise



Parmi les nouvelles activités proposées par l'UTL à la dernière rentrée, un cours sur la médecine traditionnelle chinoise (MTC). Florence Castaneira, praticienne qui exerce dans un cabinet depuis cinq ans, en est la responsable.

Pourquoi vous êtes-vous intéressée à cette médecine ?

Je m'y suis intéressée car elle propose une vision originale du corps humain et de ses interactions dans son environnement. La MTC, médecine traditionnelle chinoise, considère que tout est relié : l'humain est relié à la nature, le corps forme un tout interactif (si un organe est touché, cela change tout l'équilibre de l'organisme), les états émotionnels et l'activité fonctionnelle des organes sont aussi interdépendants. La MTC traite l'homme dans sa globalité, tant au niveau physiologique que psychique. Enfin, la MTC m'intéresse car elle est avant tout une médecine préventive. Elle considère que l'humain doit entretenir sa santé, avoir une bonne hygiène de vie pour éviter de tomber malade.

On connaît le dessin du Yin et du Yang, comment les définir ?

Le symbole du Yin et du Yang est le Tai Ji, représenté par un cercle dont le côté gauche est blanc et le côté droit est noir. Cependant, rien n'est jamais tout blanc ou tout noir. C'est pour cela que l'on retrouve un petit cercle noir dans le côté blanc et un petit cercle blanc dans le côté noir. Le Yin représente la féminité, la terre, la lune, l'obscurité, la nuit, la fraîcheur, l'humidité, le bas, l'intérieur, l'inaction... Le Yang représente la masculinité, le ciel, le soleil, la luminosité, le jour, la chaleur, la sécheresse, le haut, l'extérieur, l'action... Le Tai Ji est une spirale en perpétuel mouvement. Le Yin engendre le Yang et le Yang engendre le Yin, comme le jour vient après la nuit, en passant par tous les degrés de variations de l'un dans l'autre. En MTC, les individus doivent toujours être à la recherche de l'équilibre du Yin et du Yang dans le corps, équilibre indispensable à une bonne santé. Le déséquilibre du Yin et du Yang dans le corps humain est synonyme de maladie.

Que peut nous apporter la médecine chinoise ?

La MTC regroupe 6 disciplines qui se complètent : la pharmacopée, le massage, les exercices énergétiques, la diététique, l'acupuncture et la moxibustion.

La MTC peut répondre à des affections devant lesquelles la médecine occidentale est désemparée ou peut venir en complément à un traitement classique. Les massages permettent notamment une humanisation des soins thérapeutiques, participant à l'équilibre psychologique du patient, lorsque ceux-ci sont effectués de manière trop mécanique.

Comment réagissent les étudiants inscrits cette année ?

Ils sont 38 et sont intéressés et curieux. Je pense que leur intérêt répond à des tendances actuelles, favorables aux approches médicales douces et préventives, à l'hygiène de vie et au bien-être.

Pierrette Guillot

Une autre façon d'apprendre

Il n'y a pas que les cours à l'année au programme de l'UTL. Des stages sont ainsi organisés régulièrement, principalement aux vacances d'hiver et de Pâques. Vous retrouverez la programmation des stages dans notre bulletin semestriel, mais également sur notre site internet :

<https://www.oareil.org/activites/activites-punctuelles/>

En voici un exemple : « Études comparées des systèmes juridiques »

Titulaire d'un doctorat en droit public intitulé *La Liberté d'objection*, obtenu à l'université de Toulouse 1 Capitole, Nicolas Lauzeral sera l'animateur de ce stage.

Nicolas Lauzeral a acquis une grande expérience et une polyvalence dans l'enseignement de travaux dirigés au sein de l'université dans les principales disciplines du droit public. Il s'intéresse particulièrement aux problèmes de l'encadrement des valeurs dans les différents systèmes juridiques, de la résistance à l'oppression ou bien de la désobéissance.

Les systèmes juridiques varient d'un pays à l'autre. Les règles sont différentes entre des états centralisés (France, Italie) et des états fédéraux (Allemagne, Suisse). De même, les contextes historiques et politiques exercent une influence sur le droit et les libertés (régimes totalitaires ; régime de Vichy au cours de la seconde guerre mondiale).

À partir d'une trame commune, il faudra s'interroger sur la valeur de ces droits, c'est-à-dire ce qui est légal pour l'un et ne l'est pas pour l'autre, précise Nicolas Lauzeral. De même qu'il faudra réfléchir à la place du « juste » : qu'est-ce qui est juste et qu'est-ce qui ne l'est pas ?

Quelle est l'implication du droit international, du droit européen et d'institutions comme la Cour européenne des droits de l'Homme ? Comment leurs directives et/ou décisions sont-elles acceptées ou non par les États et avec quelles répercussions sur les citoyens ? Ceci pose le problème de la souveraineté. *Ces différentes analyses permettront de mieux cerner les progrès et/ou les régressions de l'Homme.*

Le stage sera organisé autour de différents supports et exemples qui permettront les échanges entre les participants.

15 heures de stage, du lundi 25 au vendredi 29 avril 2022

Si vous êtes intéressé·e par ce stage, il suffit de vous y inscrire auprès du secrétariat de l'UTL.

Site Internet : www.jurisvictoria.fr

Jean-Pierre Ducournau



Le goût du Japon

Une cheffe japonaise fait découvrir aux Bordelais les recettes de son pays, par le biais de stages de cuisine.

Arrivée en France en 1993, Junko Sakurai propose depuis 2012 un service de traiteur ainsi que des ateliers d'initiation à la cuisine traditionnelle japonaise.

Depuis 2018, plusieurs ateliers de cuisine japonaise sont proposés, sous forme de stages, auprès de l'Université du Temps Libre. Nous avons suivi une de ses leçons gastronomiques.

Apprendre le bon geste

Junko commence par expliquer avec simplicité et efficacité comment cuisiner des gyozas et une soupe de légumes satsuma-jiro, plats populaires dans son pays et faciles à refaire chez soi.

La farce des gyozas ou raviolis est à base de cuisse de poulet désossée et hachée ou de viande de porc, agrémentées de gingembre, ciboulette chinoise, poireau et chou chinois. La cheffe utilise des légumes de saison, courants sur les marchés et d'autres venant de magasins spécialisés. Les participants sont attentifs aux conseils de Junko Sakurai pour apprendre les bons gestes.

Tous s'appliquent et les raviolis s'alignent dans les assiettes. Grillés dans une poêle légèrement huilée, ils terminent leur cuisson à couvert avec un peu d'eau, pour quelques minutes. L'astuce, recommande Junko, est de « ne pas soulever le couvercle jusqu'à disparition de la vapeur d'eau ».

Pour la préparation du satsuma-jiro, des carottes et du daïkon (long radis blanc) sont mis à cuire dans une cocotte avec de petits champignons « shimeji », de la patate douce, du poireau, etc.

Pendant ce temps, dans le cuiseur à riz, Junko prépare du riz rond japonais. De bonnes odeurs s'échappent des poêles et marmites.

Les assiettes de gyozas sont dressées sur la table, la soupe servie dans de petits bols, accompagnées de riz blanc.

Commencé timidement, le stage est rapidement devenu chaleureux et ludique. Tous dégustent avec un plaisir évident cette cuisine savoureuse en disant « c'est moi qui l'ai fait »...

<https://www.chefjaponaise.com>



Éric Dabé et Nicole Landré

Léo Lagrange, un Girondin qui s'ignore

Bien des stades et des associations portent le nom de Léo Lagrange. Ils rappellent son rôle majeur dans le développement des loisirs sportifs et culturels du Front Populaire.

La vie et l'œuvre de ce ministre de Léon Blum seront évoqués par Didier Coquillas-Sistach, docteur en histoire de l'université de Bordeaux, lors d'une conférence de l'UTL le lundi 17 janvier, à l'Athénée municipal de Bordeaux.

Didier Coquillas Sistach a passé son enfance à Bourg-sur-Gironde. Il a eu accès à des informations, quelquefois inédites, illustrant des points marquants de la vie de Léo Lagrange qui est né et enterré dans cette commune mais qui est également souvent revenu dans notre département.

Fin connaisseur des racines de la Haute-Gironde, Didier Coquillas-Sistach, est médiateur scientifique et culturel, fréquemment en contact avec le public. Apprécié de ses interlocuteurs et doué d'un sens naturel du contact, il a un art particulier pour faire partager ses connaissances en y incluant un peu d'humour.

Il prévoit d'aborder la vie de Léo Lagrange en plusieurs étapes. D'abord sa jeunesse en Gironde puis à Paris. Ses études sont interrompues par la première guerre mondiale. Car bien que pacifiste, il s'engage à 18 ans par solidarité avec les autres soldats.

Devenu avocat en 1923, il assure la défense des causes perdues. En contact avec de nombreux écrivains et artistes, dont André Malraux, il participe au bouillonnement intellectuel des années 1930. Il devient ensuite député en 1932 puis sous-secrétaire d'État aux sports et aux loisirs en 1936, sous les trois gouvernements du Front populaire. Cette période est le point culminant de l'action de Léo Lagrange qui lui vaut reconnaissance et entrée dans l'histoire.

À la déclaration de guerre en 1939, encore député, il s'engage à nouveau pour l'exemple. Sous-lieutenant, il est tué au milieu de ses hommes d'un éclat d'obus en juin 1940.

La conférence de Didier Coquillas-Sistach vous permettra de découvrir l'essence de la vie de Léo Lagrange, un Girondin au parcours remarquable.

François Bergougnoux

Pour en savoir plus sur la programmation des conférences à l'UTL :

<https://www.oareil.org/conferences.html>



Les UTL d'Aquitaine se serrent les coudes

Le 25 novembre 2021, les représentants des six Universités du Temps Libre de Nouvelle-Aquitaine, à raison de deux pour chacune, étaient réunis dans les locaux de l'université de Bordeaux, place de la Victoire. L'UTL de Bordeaux-Métropole, qui assure le pilotage administratif de la fédération de ces entités, avait délégué sa directrice, Céline Carreau, et sa vice-présidente, Danielle Bérard.

S'épauler

La fédération regroupe les UTL implantées à Agen, Andernos-les-Bains, Barbotan-les-Thermes, Bayonne, Bordeaux-Métropole, Créon, Hagetmau, Hourtin, Pau, Pujols-sur-Ciron.

Chacune agit en stricte autonomie et définit son programme d'activités, qui est variable de l'une à l'autre. Pour s'en convaincre, il suffit de consulter leur site ou leur programme. Concernant le budget, pas de modèle unique non plus. Il est abondé par des subventions d'organismes officiels et territoriaux, des dons de mécènes, des cotisations variables en fonction des activités pratiquées, des mises à disposition de personnels...

La coopération entre les UTL de la région est habituelle, comme par exemple pour la recherche de conférenciers ou pour s'aider en cas de difficulté.

La fédération œuvre également pour susciter la création d'autres structures semblables en Nouvelle-Aquitaine.

Deux fois par an

Céline Carreau précise que « la réunion du 25 novembre s'est déroulée dans une excellente ambiance. Mais, ajoute-t-elle, nous avons hélas constaté que la grande majorité des UTL a déclaré une année blanche pour la saison 2020/2021, à partir de mars 2020, pour ne reprendre leurs activités qu'en octobre, en faisant face à des difficultés, toujours liées à la pandémie : respect des gestes barrière, jauge réduite dans les salles de réunion... » Ces contraintes se sont traduites par une perte en moyenne de 30 % des adhérents. « Il ressort de nos échanges, conclut Mme Carreau, que les adhérents reviennent progressivement vers nous. Aussi, très satisfaits, nous avons unanimement décidé de nous réunir, deux fois an et non pas une seule fois comme jusqu'à présent. »

Roger Peuron



L'UTL de Créon « Une année blanche »

Le 16 mars 2019, le président de la République, Emmanuel Macron, annonçait que le pays entrait en guerre sanitaire et qu'il devait se confiner. L'Université du Temps Libre créonnaise était, comme le reste du pays, directement impactée. Josée Montion, une des quatre secrétaires et référente pour plusieurs activités, nous raconte quelles ont été les conséquences immédiates pour l'association. Elle évoque également la situation actuelle.

Comment s'est passé ce premier confinement ?

L'association est dirigée par un conseil d'administration constitué d'un groupe actif très soudé. Nous n'avons pas d'employés, toutes les tâches administratives et de gestion sont assurées par des bénévoles. En octobre 2020, nous avons démarré normalement la vingtaine d'activités que nous offrons : histoire, langues étrangères, peinture, club lecture, géopolitique, cinéma, biodiversité, conférences, voyages... suivies alors par 550 personnes, dont 70% de femmes.

Dès l'annonce du confinement, nous avons immédiatement cessé nos activités qui habituellement s'arrêtent fin mai, soit un peu plus de 2 mois plus tôt, au grand regret des membres. Nous avons bien essayé de réaliser certaines activités en visioconférence, mais sans succès, du fait bien souvent de la méconnaissance de l'outil numérique, de difficultés pour se connecter à Zoom, de la disponibilité des membres...

Qu'avez-vous prévu à la rentrée suivante ?

En octobre 2020, nous avons choisi de ne pas relancer les activités sous une forme ou une autre ; nous avons donc opté pour une année 2020/2021 blanche. Nous avons continué néanmoins à garder le contact avec les membres en leur adressant périodiquement des messages. Nous en avons tout de même perdu beaucoup. Alors que nous étions 650 avant le confinement, nous ne sommes plus aujourd'hui que 550.

Comment se passe la saison 2021/2022 ?

En octobre 2021, nous avons tenté de relancer la totalité de la vingtaine d'activités que nous offrons habituellement. Cette fois, nous nous sommes heurtés à une difficulté majeure : l'obligation du pass sanitaire, qui touche aussi bien les auditeurs que les enseignants. Certains de ces derniers n'en disposent pas, ce qui nous interdit, évidemment, les activités dont ils sont responsables. Il nous faut tenir compte également de la nécessité de respecter la distanciation sociale, si bien que nous avons du mal à trouver de salles pouvant accueillir certains cours ou conférences.

Malgré ces difficultés et grâce à la pugnacité des membres de son conseil d'administration, l'UTL du créonnais met tout en œuvre pour satisfaire les désirs des membres qui continuent à lui faire confiance.

Roger Peuron



Le Prix Henri Choussat pour « À p'tits » pas

En 2021, le prix Henri Choussat, d'une valeur de 2 492 euros (montant calculé en fonction du nombre d'étudiants de l'UTL), a été remis par l'Université du Temps Libre à l'association « À p'tits pas » du service de néonatalogie de la maternité du CHU de Bordeaux (service de réanimation et de soins intensifs).

Au sein de cette association, des professionnels du service et des parents agissent pour améliorer le bien-être des enfants hospitalisés. « À p'tits pas » finance des projets pour l'amélioration de l'accueil des parents au sein du service et de la qualité des soins fournis aux nouveau-nés prématurés (salle d'accueil, chambres parents-enfants, fauteuils, doudous, couvertures...)

En 1997, Danielle Bérard a souhaité créer un prix pour remercier Henri Choussat de son action. En effet, professeur de médecine à l'université de Bordeaux, il fut un des fondateurs de l'UTL. Et pendant 15 ans, il a contribué activement à son développement.

Ainsi, chaque année, l'OAREIL attribue un don à un service hospitalier de la Métropole de Bordeaux pour contribuer au financement d'un projet à caractère social ou culturel, souvent en faveur des enfants. Exemple en 2020, il a été remis à l'unité d'hémo-oncologie pédiatrique du CHU de Bordeaux, centre d'étude d'innovations thérapeutiques ; en 2016 c'est l'unité de pneumologie pédiatrique du CHU qui en a bénéficié.

Marie Depecker



Ce numéro a été écrit par François Bergougnoux, Éric Dabé, Marie Depecker, Jean-Pierre Ducournau, Jeanine Duguet, Pierrette Guillot, Nicole Landré, Roger Peuron, de l'atelier de journalisme de l'UTL.

Vous souhaitez que l'on aborde certains sujets dans nos prochains *Liaisons* ?
Faites-nous part de vos envies à l'adresse suivante utl.victoire@oareil.fr
Elles seront proposées aux étudiants journalistes.

OAREIL

Université du Temps Libre- 3 ter place de la Victoire 33076 Bordeaux Cedex

Directeur de la publication : José Manuel Tunon de Lara

Comité de lecture : Danielle Bérard ; Yves Bonneau ; Denise Bresson ; Céline Carreau ; Dany Chassin ; Dominique De Cerval ; Lucien Dentel ; Jean-Paul Emeriau ; Brigitte Garrette ; Rodolphe Karam ; Michel Rivière.

