


## Accompagner le changement en établissement

Intégrer la conduite du changement comme une des compétences managériales clés, en développant sa capacité à mobiliser et à fédérer les équipes au service d'une dynamique collective efficiente et bienveillante.

INTRA

 **Durée : 2 jours, 14 heures**

### Objectifs pédagogiques

- Connaître les différentes phases d'un processus de changement.
- Comprendre le mécanisme d'adaptation au changement.
- Créer les conditions pour aider son équipe à mieux s'adapter.
- S'initier aux méthodes et outils de changements.
- Identifier et mobiliser ses forces et celles de l'équipe au service d'un renouveau.

### Public

Cadres travaillant auprès de personnes âgées en établissement.

**Prérequis** : Connaissances professionnelles relatives à la fonction de manager

### Intervenant

Consultante en bientraitance  
communication et management  
Coach manager

## Module 1 - Accueillir le changement au travail

### Se situer dans le changement

- Prendre conscience de son rapport individuel au changement.
- Catégoriser les changements vécus dans l'établissement.
- Identifier les facteurs du changement.

### Appréhender la multi-dimensionnalité du changement

- Distinguer les changements organisationnels et les changements personnels.
- Établir le lien entre besoins et engagement.
- Maîtriser les différentes phases de transition personnelle et professionnelle.

### Tenir compte de la dimension émotionnelle du changement

- Distinguer les stades psychologiques dans l'adaptation au changement.
- S'appuyer sur les émotions et les besoins.
- Gérer les tensions en période de changement.

## Module 2 - Gérer collectivement le changement au travail

### Clarifier la démarche vers le changement

- Anticiper les impacts du changement envisagé.
- Poser des objectifs clairs avec des indicateurs.
- Élaborer un plan d'action.

### Accompagner à dépasser les résistances

- Diagnostiquer les moteurs et résistances au changement.
- Encourager à agrandir sa zone de confort.
- Construire la raison d'être de l'établissement et des changements.

### Soutenir la dynamique collective de changement

- Coconstruire l'avancée vers le changement.
- Valoriser les compétences et les étapes franchies.
- Favoriser le développement des forces individuelles et collectives.